

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
ADELAIDE COSTA	30/12/1964	Caminhada: Trilhos Termais	08/03/2020
ALBERTO	04/07/1967	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	24/01/2020
ALBERTO ESPINHEIRA	11/08/1962	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/10/2021
ALBERTO SANTOS	02/06/1963	Caminhada: Trilhos Termais	09/03/2020
ALBINO SANTOS	01/10/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	22/02/2020
ALCÍDIO FIGUEIREDO	28/05/1967	Corrida: Trilhos Termais 13K	08/11/2021
ALCÍDIO FIGUEIREDO	28/05/1967	Corrida: Trilhos Termais 20K	07/06/2020
ALCINA MOURA	09/12/1954	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
ALCINO SILVA	12/05/1973	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/10/2021
ALDA SILVA	20/11/1972	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	18/10/2021
ALEXANDRA CARVALHO	02/10/1976	Caminhada: Trilhos Termais	23/02/2020
ALEXANDRE BIRRA	01/06/1987	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	19/01/2020
ALEXANDRE FERREIRA	15/07/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K	17/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
ALEXANDRE SOUSA	19/01/1978	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
ALICE ALMEIDA	27/01/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
ÁLVARO CAIRRÃO	27/06/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
ALZIRA SILVA	09/12/1936	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
AMÂNDIO MENDES	20/08/1971	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020
ANA ÁGUAS	05/10/1983	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	29/01/2020
ANA ALMEIDA	27/10/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/02/2020
ANA CASTRO	18/10/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	12/02/2020
ANA CASTRO	02/09/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	10/10/2021
ANA FERREIRA	04/12/1973	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	14/10/2021
ANA MOREIRA	21/08/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	05/02/2020
ANA RODRIGUES	20/12/1984	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	10/10/2021
ANA RUSSO	17/09/1966	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
ANA SANTOS	30/04/1997	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	26/10/2021
ANA SANTOS	23/05/1987	Corrida: Trilhos Termais 13K	04/03/2020
ANA SILVA	27/04/2000	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	10/10/2021
ANABELA BATISTA	31/05/1984	Caminhada: Trilhos Termais	15/02/2020
ANABELA PEDRO	11/10/1974	Caminhada: Trilhos Termais	20/01/2020
ANDRÉ SOUSA	29/10/1986	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	16/02/2020
ANDRE TAVARES	02/09/1988	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	20/02/2020
ANDREIA MARINHEIRO	25/11/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K	26/02/2020
ANDRES FERREIRA	23/06/1987	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/03/2020
ÂNGELA MOUTINHO	13/10/1969	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	19/01/2020
ANTONIO AMARAL	03/05/1960	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
ANTONIO ASSUNÇÃO	06/06/1965	Corrida: Trilhos Termais 13K	05/03/2020
ANTONIO CARVALHO	06/08/1969	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	02/11/2021

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
ANTÓNIO FERNANDES	09/02/1973	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	28/10/2021
ANTÓNIO GOMES	26/05/1971	Caminhada: Trilhos Termais	30/01/2020
ANTÓNIO GONÇALVES	29/12/1967	Corrida: Trilhos Termais 20K	23/02/2020
ANTÓNIO PINHEIRO	11/07/1971	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
ANTÓNIO SILVA	06/12/1962	Caminhada: Trilhos Termais	12/02/2020
ANTÓNIO TAVARES	31/08/1973	Caminhada: Trilhos Termais	22/02/2020
ANTÓNIO VALENTE	28/11/1985	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
ARMANDO ROCHA	19/03/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/10/2021
ASSUNÇÃO AZEVEDO	20/02/1965	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/01/2020
BALTAZAR FERREIRA	24/07/1967	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	19/02/2020
BARBARA BAPTISTA	26/10/2006	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
BÁRBARA PEREIRA	06/09/1995	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
BEATRIZ ALMEIDA	31/01/1995	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	12/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
BERNARDO SANTOS	15/02/1976	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/01/2020
BRUNO BORGES	28/01/1987	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	10/10/2021
BRUNO FERNANDES	03/03/1982	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	10/10/2021
BRUNO GONÇALVES	30/11/1982	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	10/10/2021
BRUNO MOREIRA	07/12/1983	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
BRUNO MOREIRA	31/05/1975	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	23/02/2020
BRUNO NUNES	31/10/1994	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
BRUNO PORTELA	05/12/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	03/02/2020
BRUNO SANTOS	10/07/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K	17/02/2020
BRUNO SANTOS	17/06/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/02/2020
BRUNO SILVA	18/05/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	06/03/2020
BRUNO SILVA	17/05/1979	Corrida: Trilhos Termais 20K	05/02/2020
BRUNO VIDINHA	21/06/1988	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	05/11/2021

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
BRUNO VIEIRA	09/06/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	10/10/2021
BRUNO ALMEIDA	18/10/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K	20/01/2020
CAMILO GUEDES	10/10/1969	Corrida: Trilhos Termais 13K	24/02/2020
CARLA ALMEIDA	10/02/1973	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/01/2020
CARLA ALMEIDA	01/08/1979	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	21/01/2020
CARLA CARDOSO	05/11/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/02/2020
CARLA FERNANDES	23/01/1961	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
CARLA MARISA	16/08/1986	Caminhada: Trilhos Termais	13/02/2020
CARLA MARTINS	24/09/1977	Caminhada: Trilhos Termais	22/01/2020
CARLA PEREIRA	07/03/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	06/02/2020
CARLA PINTO	21/02/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
CARLA REIS	01/05/1974	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	23/02/2020
CARLA SANTOS	25/05/1977	Caminhada: Trilhos Termais	09/03/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
CARLOS BRUNO	11/05/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
CARLOS CARNEIRO	16/03/1973	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/01/2020
CARLOS COSTA	08/08/1975	Corrida: Trilhos Termais 20K	27/02/2020
CARLOS CRUZ	27/12/1983	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	10/10/2021
CARLOS FERREIRA	10/12/1949	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	20/02/2020
CARLOS FREITAS	14/02/1985	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	15/02/2020
CARLOS GOMES	22/05/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	16/02/2020
CARLOS LANCHÁ	05/05/1971	Corrida: Trilhos Termais 13K	10/02/2020
CARLOS MOUTINHO	10/09/1993	Caminhada: Trilhos Termais	22/02/2020
CARLOS PINTO	06/03/1976	Corrida: Trilhos Termais 13K	29/01/2020
CARLOS RIBEIRO	06/09/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K	06/02/2020
CARLOS SÁ	30/06/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	16/10/2021
CARLOS SANTOS	29/06/1973	Corrida: Trilhos Termais 13K	09/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
CARLOS SILVA	08/12/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
CARLOS SILVA	09/01/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020
CARLOS SOUSA	02/03/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	10/10/2021
CARLOS TAVARES	29/10/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	16/02/2020
CARLOS TEIXEIRA	12/09/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
CARMINDA GOMES	20/01/1961	Caminhada: Trilhos Termais	17/02/2020
CARMINDA VIEIRA	27/04/1975	Caminhada: Trilhos Termais	12/02/2020
CATARINA COSTA	26/10/1991	Caminhada: Trilhos Termais	08/03/2020
CATARINA MENEZES	26/12/1971	Caminhada: Trilhos Termais	25/02/2020
CATARINA PEREIRA	16/03/1989	Corrida: Trilhos Termais 13K	06/03/2020
CATARINA SILVA	01/05/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K	26/01/2020
CATARINA TEORGAS	29/07/1992	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	27/02/2020
CATIA MADUREIRA	12/07/1983	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
CELIA ROCHA	11/12/1975	Caminhada: Trilhos Termais	23/02/2020
CELSO GOMES	18/07/1967	Corrida: Trilhos Termais 13K	02/02/2020
CÉSAR MOUTINHO	19/05/1995	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	19/01/2020
CÉSAR SOUSA	18/07/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/10/2021
CÉU FERREIRA	28/11/1966	Corrida: Trilhos Termais 13K	09/03/2020
CIDÁLIA BAPTISTA	08/03/1964	Caminhada: Trilhos Termais	09/03/2020
CIDÁLIA SANTOS	11/02/1974	Caminhada: Trilhos Termais	09/03/2020
CLARA COSTA	08/01/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
CLARA SOUSA	12/01/2009	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
CLÁUDIA	03/12/1979	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
CONCEIÇÃO DUARTE	14/06/1965	Caminhada: Trilhos Termais	12/02/2020
CONSTANTINO MOTA	06/07/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K	17/02/2020
CRISTIANA REIS	23/06/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
CRISTINA CARNEIRO	14/11/1985	Corrida: Trilhos Termais 13K	21/02/2020
CRISTINA FERNANDES	16/05/1975	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
CRISTINA FONSECA	08/12/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/03/2020
CRISTINA REIS	16/03/1969	Caminhada: Trilhos Termais	07/04/2020
CRISTINA RIBEIRO	10/11/1964	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	20/02/2020
CRISTINA RIBEIRO	23/02/1978	Caminhada: Trilhos Termais	09/03/2020
DALILA MOURA	21/11/1983	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
DANIEL GIL	10/11/1985	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
DANIELA FERREIRA	09/07/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K	09/03/2020
DANIELA LOPES	20/07/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K	04/03/2020
DANIELA SANTOS	10/01/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	10/10/2021
DANIELA SOARES	17/01/1983	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	05/02/2020
DANILO FENU	26/05/1997	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	06/10/2021

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
DAVID LEITE	02/10/1969	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	06/03/2020
DAVID SANTOS	06/04/1981	Caminhada: Trilhos Termais	12/03/2020
DAVID TEIXEIRA	27/08/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	28/01/2020
DELFIM GUEDES	07/11/1961	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
DEOLINDA PEREIRA	12/08/1972	Caminhada: Trilhos Termais	17/02/2020
DIAMANTINO MOTA	04/06/1961	Caminhada: Trilhos Termais	30/01/2020
DIANA MENDES	20/11/1990	Caminhada: Trilhos Termais	23/02/2020
DIANA MONTEIRO	09/09/2010	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
DINIS MARTINS	04/09/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
DINO NUNES	08/04/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K	24/02/2020
DIOGO SANTOS	12/02/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
DIOGO SILVA	30/04/1995	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	15/02/2020
DOMINGOS CAMBOA	12/12/1960	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	18/10/2021

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
DOMINGOS FERREIRA	12/08/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/10/2021
DOMINGOS NOVO	01/07/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	16/02/2020
DOMINGOS VENTURA	12/02/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
EDITE FILIPE	26/02/1989	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/10/2021
EDITE VILAR	11/01/1993	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
EDUARDO ALVES	08/12/2001	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	23/02/2020
EDUARDO BAPTISTA	10/09/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K	19/02/2020
EDUARDO BENIGNO	02/03/1974	Corrida: Trilhos Termais 20K	21/02/2020
EDUARDO SILVA	14/11/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	12/02/2020
EDUÍNA OLIVEIRA	26/02/1968	Caminhada: Trilhos Termais	09/03/2020
ELISABETE SILVA	04/05/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	11/02/2020
ELÍSIO SILVA	20/03/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K	11/02/2020
ELIZA OLIVEIRA	16/05/1986	Corrida: Trilhos Termais 20K	17/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
EMANUEL DIAS	08/10/1971	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	20/02/2020
EMILA SILVA	10/09/1969	Caminhada: Trilhos Termais	23/02/2020
EMILIA MOREIRA	26/11/1966	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
ERNESTO ALVES	09/09/1968	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	18/10/2021
ESTER SOARES	19/12/1968	Corrida: Trilhos Termais 13K	20/02/2020
ESTRELA FARO	02/07/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
EVA	17/07/1969	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	24/01/2020
FÁBIO ALMEIDA	08/08/1996	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	22/02/2020
FÁBIO PORTELA	16/07/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
FÁBIO SILVA	22/01/1988	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
FÁBIO SILVA	10/01/1987	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020
FÁBIO SOUSA	20/05/1987	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	21/10/2021
FÁBIO VIANA	27/09/1997	Corrida: Trilhos Termais 13K	07/03/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
FÁTIMA BARBOSA	20/04/1976	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	18/02/2020
FELISBELA.FREITAS	01/05/1979	Caminhada: Trilhos Termais	13/02/2020
FERNANDA BAPTISTA	06/01/1979	Caminhada: Trilhos Termais	26/01/2020
FERNANDA FERREIRA	15/07/1971	Caminhada: Trilhos Termais	09/03/2020
FERNANDA MALAFAIA	25/10/1964	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
FERNANDA PINHEIRO	20/06/1966	Corrida: Trilhos Termais 13K	09/03/2020
FERNANDO ALMEIDA	14/03/1959	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
FERNANDO BRANDÃO	02/02/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/01/2020
FERNANDO CASTANHEIRA	12/03/1996	Corrida: Trilhos Termais 13K	24/02/2020
FERNANDO MARTINS	16/08/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	16/02/2020
FILIPA CRUZ	12/06/1991	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	14/10/2021
FILIFE CASTRO	10/11/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/03/2020
FILIFE ESCOBAR	06/01/1976	Corrida: Trilhos Termais 20K	21/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
FILIFE LOPES	23/10/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
FILIFE MOTA	25/01/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
FILIFE PARDILHÓ	01/08/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	19/01/2020
FILIFE QUELHAS	22/12/1980	Corrida: Trilhos Termais 20K	05/12/2021
FILIFE SILVA	18/07/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	11/02/2020
FLORBELA ALMEIDA	26/10/1973	Caminhada: Trilhos Termais	09/03/2020
FLORBELA ARAUJO	28/05/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	16/02/2020
FLORBELA CARDOSO	02/09/1967	Caminhada: Trilhos Termais	17/02/2020
FRANCISCO NUNES	25/08/1970	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	21/01/2020
FRANCISCO SANTOS	08/04/2002	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/10/2021
GABRIELA DIAS	17/10/1997	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	28/02/2020
GABRIELA MELO	18/09/1975	Caminhada: Trilhos Termais	26/01/2020
GIL SOARES	22/11/1967	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
GORETE FERNANDES	30/11/1973	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
GUALTER PEREIRA	08/04/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/02/2020
HELDER ALMEIDA	25/12/1985	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020
HELDER INVERNEIRO	11/03/1997	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/01/2020
HÉLDER SAMUEL	07/07/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/10/2021
HELDER SILVA	13/04/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/02/2020
HELDER TEIXEIRA	01/08/1981	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	14/10/2021
HÉLDER VALENTE	07/11/1983	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	02/03/2020
HELENA MACEDO	09/06/1980	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
HENRIQUE PINHEIRO	25/12/2005	Caminhada: Trilhos Termais	23/02/2020
HUGO GRANJA	05/11/1988	Caminhada: Trilhos Termais	23/02/2020
HUGO HORTA	14/11/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
HUGO MORIM	26/04/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K	19/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
HUGO PINTO	07/12/1976	Corrida: Trilhos Termais 20K	04/02/2020
HUGO SILVA	23/09/1980	Corrida: Trilhos Termais 20K	30/01/2020
HUGO SILVA	13/12/1980	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
HUGO SOARES	26/11/1979	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	27/01/2020
HUGO VALENTE	07/05/1988	Corrida: Trilhos Termais 13K	18/02/2020
HUMBERTO NEVES	29/01/1978	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	10/02/2020
IDALINA GUEDES	25/10/1964	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
INÊS BARATA	14/11/1997	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	29/02/2020
INÊS RIBEIRO	29/09/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
INÊS VIEIRA	29/06/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
IRENE FERREIRA	04/01/1973	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	25/01/2020
IRMA VALE	23/01/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
ISA OLIVEIRA	26/04/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	03/01/2022

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
ISABEL BRANDÃO	31/03/1969	Caminhada: Trilhos Termais	12/03/2020
ISABEL BRANDÃO	29/04/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K	09/03/2020
ISABEL JORGE	17/02/1960	Caminhada: Trilhos Termais	05/04/2020
ISABEL SILVA	21/04/1969	Caminhada: Trilhos Termais	27/01/2020
ISABEL SOARES	27/12/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	04/02/2020
IVAN SILVA	08/06/1979	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	24/01/2020
IVO CORDEIRO	31/07/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
IVONE OLIVEIRA	07/09/1978	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	02/11/2021
JACINTO ALMEIDA	03/02/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/03/2020
JERUSA SANTOS	21/10/1990	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	26/10/2021
JIL COELHO	24/09/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/02/2020
JOANA MARINHO	01/07/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	11/02/2020
JOANA MENDES	20/11/1995	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/03/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
JOANA PINHO	09/07/1983	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	10/10/2021
JOÃO	12/12/1980	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	21/01/2020
JOÃO CORREIA	04/08/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	04/11/2021
JOÃO CORTINHAS	03/02/1964	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
JOÃO FERNANDES	16/04/1968	Caminhada: Trilhos Termais	23/02/2020
JOÃO FONSECA	06/05/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
JOÃO GONÇALVES	21/04/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K	27/02/2020
JOÃO MOREIRA	18/12/1965	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
JOAO OLIVEIRA	04/10/1975	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	18/10/2021
JOÃO PEIXE	12/09/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K	24/02/2020
JOÃO RIBEIRO	18/05/1982	Corrida: Trilhos Termais 20K	02/01/2022
JOAO SILVA	19/05/1997	Corrida: Trilhos Termais 20K	24/02/2020
JOÃO SILVA	06/10/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	05/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
JOÃO SOUSA	24/06/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/03/2020
JOÃO VIEIRA	13/10/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	03/02/2020
JOAQUIM ENCARNAÇÃO	19/11/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	11/10/2021
JOAQUIM LOBATO	19/09/1967	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	10/10/2021
JOAQUIM QUINTAS	29/03/1972	Corrida: Trilhos Termais 20K	22/02/2020
JOAQUIM SANTOS	09/02/1966	Caminhada: Trilhos Termais	01/02/2020
JOAQUIM TEIXEIRA	29/12/1961	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	17/02/2020
JOEL MARQUES	30/11/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K	03/03/2020
JOEL SANTOS	03/09/1979	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
JOHNNY FERNANDES	20/04/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/02/2020
JORGE FONSECA	27/03/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/03/2020
JORGE FONTES	28/08/1972	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	09/11/2021
JORGE FRANCISCO	08/06/1973	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	16/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
JORGE LOPES	26/07/1996	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/03/2020
JORGE MACEDO	07/10/1971	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/02/2020
JORGE NUNES	02/10/1973	Corrida: Trilhos Termais 20K	05/03/2020
JORGE ROCHA	06/11/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
JORGE SILVA	19/07/1973	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
JORGE SILVA	09/09/1970	Caminhada: Trilhos Termais	20/01/2020
JOSÉ ALMEIDA	20/11/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	10/02/2020
JOSÉ CORREIA	24/03/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	21/01/2020
JOSÉ COSTA	12/04/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
JOSÉ FARO	20/09/1971	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
JOSÉ FERRO	02/07/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020
JOSÉ FIGUEIREDO	03/03/1967	Corrida: Trilhos Termais 13K	25/01/2020
JOSÉ FREITAS	29/06/1964	Corrida: Trilhos Termais 13K	15/11/2021

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
JOSÉ GODINHO	05/09/1969	Corrida: Trilhos Termais 13K	25/01/2020
JOSÉ HERDEIRO	22/11/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	06/03/2020
JOSÉ LIMA	29/03/1956	Corrida: Trilhos Termais 13K	02/02/2020
JOSÉ MADUREIRA	05/06/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
JOSE MOREIRA	16/03/1964	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
JOSÉ NUNES	25/06/1968	Corrida: Trilhos Termais 13K	17/02/2020
JOSE OLIVEIRA	03/07/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	18/10/2021
JOSÉ OLIVEIRA	10/08/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	20/02/2020
JOSÉ OLIVEIRA	23/02/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
JOSE PEREIRA	07/04/1960	Corrida: Trilhos Termais 13K	05/03/2020
JOSÉ PINHEIRO	04/07/1964	Corrida: Trilhos Termais 13K	09/03/2020
JOSÉ PINHO	22/09/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K	09/03/2020
JOSÉ PINTO	27/07/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
JOSÉ PINTO	30/09/1993	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/01/2022
JOSÉ QUINTINHA	12/09/1985	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	12/02/2020
JOSÉ RODRIGUES	18/03/1964	Corrida: Trilhos Termais 13K	14/02/2020
JOSÉ SÁ	12/12/2002	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	26/10/2021
JOSÉ SARILHO	02/12/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
JOSÉ SILVA	11/11/1964	Caminhada: Trilhos Termais	28/02/2020
JOSÉ SILVA	03/07/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	20/02/2020
JOSÉ SILVA	01/08/1965	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	11/02/2020
JOSÉ SOUSA	24/01/1954	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	28/10/2021
JULIANA FERREIRA	05/09/1992	Caminhada: Trilhos Termais	22/02/2020
JULIANA MOTA	29/11/2001	Caminhada: Trilhos Termais	03/02/2020
JÚNIOR SILVA	29/04/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/02/2020
LA-SALETE	16/03/1971	Caminhada: Trilhos Termais	09/03/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
LAURA GOMES	22/01/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/02/2020
LAURINDA SOUSA	23/11/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K	19/02/2020
LEANDRO MIGUEL	27/09/1997	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/01/2020
LEONARDO SANTOS	12/09/1983	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/01/2020
LEONOR LEITE	02/03/1961	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	10/11/2021
LEVI FERNANDES	05/11/1983	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	12/10/2021
LICINIO MALAFAIA	29/12/1957	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
LÍDIA MELO	21/12/1959	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	24/02/2020
LILIANA ANDRADE	04/06/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K	04/03/2020
LILIANA PINHO	26/03/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/10/2021
LILIANA VALENTE	31/12/1983	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
LINDOLFO SOL	06/12/1976	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
LUANA VIEIRA	24/01/2006	Caminhada: Trilhos Termais	04/03/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
LÚCIA FERREIRA	13/08/1955	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	20/02/2020
LUIS GOMES	12/05/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	19/01/2020
LUÍS LOPES	14/04/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/03/2020
LUIS LOUREIRO	11/08/1966	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	20/01/2020
LUIS MACHADO	02/11/1988	Corrida: Trilhos Termais 20K	30/01/2020
LUÍS MARQUES	01/02/1986	Corrida: Trilhos Termais 20K	18/02/2020
LUIS MÁXIMO	11/09/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
LUÍS MONTEIRO	17/07/1971	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/10/2021
LUIS MORAIS	01/09/1969	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	08/02/2020
LUIS NOVO	09/11/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	16/02/2020
LUÍS OLIVEIRA	07/04/1960	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	16/02/2020
LUIS SILVA	06/10/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
LUIS SILVA	05/12/2001	Corrida: Trilhos Termais 13K	14/12/2021

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
LUÍSA LOPES	10/06/1974	Caminhada: Trilhos Termais	23/02/2020
LUISA SOL	11/04/1972	Caminhada: Trilhos Termais	23/02/2020
M ^a DIZ	26/06/1977	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	02/11/2021
MADALENA GUEDES	21/07/1966	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
MAFALDA MOREIRA	20/11/1998	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
MANUEL MIGUEIS	06/09/1976	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	21/10/2021
MANUEL NOITES	23/08/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
MANUEL QUINTAS	18/06/1968	Corrida: Trilhos Termais 20K	22/02/2020
MANUEL ROJÃO	20/02/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	05/02/2020
MANUEL SILVA	18/09/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K	04/03/2020
MANUELA BAPTISTA	02/02/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K	19/02/2020
MANUELA GONÇALVES	15/10/1967	Caminhada: Trilhos Termais	22/02/2020
MANUELA SOARES	31/01/1960	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	20/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
MARA CÉLIA	07/08/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	02/11/2021
MARCELO ARAÚJO	31/07/1989	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	28/10/2021
MARCELO DOMINGUES	01/08/1993	Corrida: Trilhos Termais 20K	05/02/2020
MARCELO MOTA	13/06/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/02/2020
MARCIA ALVES	05/10/1975	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
MÁRCIA LÚCIA	27/11/1984	Caminhada: Trilhos Termais	06/02/2020
MÁRCIO COSTA	28/02/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	21/01/2020
MÁRCIO FERREIRA	01/10/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	27/01/2020
MÁRCIO MELO	27/12/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	06/02/2020
MÁRCIO MOURA	31/05/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	10/10/2021
MARCIO SANTOS	08/08/1983	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/01/2020
MARCO ALMEIDA	27/11/1982	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	10/10/2021
MARCO COSTA	15/11/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K	10/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
MARCO COUTO	22/03/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	20/02/2020
MARCO PAIVA	29/06/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	11/02/2020
MARCO PEREIRA	13/06/1977	Caminhada: Trilhos Termais	17/02/2020
MARCO PINHEIRO	11/02/1995	Corrida: Trilhos Termais 20K	01/02/2020
MARCO PIRES	06/02/1986	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	08/02/2020
MARCO SILVA	26/01/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K	24/02/2020
MARGARIDA MOREIRA	02/01/1966	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
MARIA AMARO	30/05/1990	Caminhada: Trilhos Termais	10/01/2022
MARIA AMORIM	09/06/1962	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
MARIA BARBOSA	18/07/1962	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	20/02/2020
MARIA BASTOS	23/07/1975	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
MARIA CATÓLICO	09/03/1965	Caminhada: Trilhos Termais	23/02/2020
MARIA CORREIA	02/08/2008	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
MARIA COSTA	23/02/1955	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/10/2021
MARIA FERNANDES	01/12/1964	Caminhada: Trilhos Termais	28/02/2020
MARIA FIDALGO	23/07/1969	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	06/02/2020
MARIA GUEDES	12/07/1951	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
MARIA LURDES	09/08/1974	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
MARIA MARQUES	08/09/1981	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
MARIA MELO	19/05/1961	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	23/10/2021
MARIA MELO	07/02/1965	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	22/10/2021
MARIA MELO	19/05/1961	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	09/02/2020
MARIA MURTEIRA	12/02/1964	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
MARIA NAZARÉ	07/01/1965	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
MARIA OLIVEIRA	06/01/1965	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
MARIA RELVAS	07/04/1973	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	02/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
MARIAS	05/08/1964	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
MARIA SANTOS	29/08/1964	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	10/10/2021
MARIA SILVA	03/09/1968	Corrida: Trilhos Termais 13K	24/02/2020
MARIA SILVA	13/11/1960	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
MARIA SILVA	25/09/1951	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
MARIA VALENTE	03/03/1961	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
MARIANA BAPTISTA	24/07/1998	Corrida: Trilhos Termais 20K	22/02/2020
MARIANA RESENDE	27/11/1983	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
MARIANA RIOS	12/07/1989	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
MARIANA SÁ	07/09/1978	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	14/10/2021
MARIANA SILVA	06/01/1997	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	10/11/2021
MARIANA SOUSA	12/05/2003	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
MARILENE GOMES	11/07/1976	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	18/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
MARILIA LEAL	02/10/1960	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
MARINA SILVA	30/06/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K	09/03/2020
MÁRIO COSTA	22/09/1996	Corrida: Trilhos Termais 20K	04/02/2020
MÁRIO DIAS	11/01/1987	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	11/02/2020
MÁRIO LEITE	05/04/1976	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	02/03/2020
MÁRIO MARTINS	21/03/1976	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
MÁRIO NOGUEIRA	17/05/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	26/10/2021
MÁRIO SILVA	14/08/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
MARISA RIBEIRO	23/02/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	21/02/2020
MARISA SILVA	31/08/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K	05/03/2020
MARLENE FERREIRA	12/06/1983	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	18/10/2021
MATILDE ALVES	31/07/2013	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
MICAEL OLIVEIRA	23/05/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	02/03/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
MICHELLE NOVO	06/04/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	22/01/2020
MIGUEL ALVES	09/06/1973	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	02/03/2020
MIGUEL FÉLIX	02/09/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K	12/02/2020
MIGUEL FERREIRA	27/05/1995	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	24/02/2020
MIGUEL RIOS	16/10/1994	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
MIGUEL RODRIGUES	07/01/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/01/2020
MIGUEL SANTOS	20/07/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
MIKE	29/12/1973	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	29/01/2020
MILENA OLIVEIRA	03/11/1999	Caminhada: Trilhos Termais	09/03/2020
MOISES MOTA	03/05/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020
MÓNICA FERNANDES	02/03/1982	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	28/10/2021
MÓNICA MORAIS	11/12/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020
MÓNICA OLIVEIRA	23/03/1975	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	28/01/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
MÓNICA SILVA	24/05/1984	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
MYKOLA	03/07/1997	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	28/02/2020
NATÁLIA SILVA	18/05/1980	Caminhada: Trilhos Termais	22/02/2020
NELSON REIS	25/08/1981	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	03/11/2021
NICOLE SANTOS	06/08/2005	Caminhada: Trilhos Termais	17/02/2020
NUNO ARAÚJO	07/11/1978	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	18/10/2021
NUNO BASTOS	16/05/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	29/02/2020
NUNO CORREIA	18/07/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	03/02/2020
NUNO EÇA	26/10/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/02/2020
NUNO LOPES	04/07/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	19/01/2020
NUNO MATIAS	24/09/1974	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	29/02/2020
NUNO SILVA	23/03/1977	Corrida: Trilhos Termais 20K	22/02/2020
NUNO VIEIRA	09/03/1971	Corrida: Trilhos Termais 13K	19/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
OCTAVIO BARBOSA	08/07/1961	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	20/02/2020
OLGA GOMES	02/06/1969	Caminhada: Trilhos Termais	30/01/2020
ORLANDO SOARES	11/04/1966	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	22/02/2020
ORQUÍDEA GOMES	11/03/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	02/02/2020
PATRÍCIA SANTOS	25/11/1990	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	10/10/2021
PATRÍCIA SANTOS	09/05/1985	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	08/02/2020
PAULA ALMEIDA	20/06/1968	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
PAULA CARDOSO	04/04/1968	Caminhada: Trilhos Termais	01/02/2020
PAULA FERREIRA	27/09/1969	Caminhada: Trilhos Termais	22/02/2020
PAULA GONÇALVES	07/10/1976	Corrida: Trilhos Termais 13K	26/02/2020
PAULA MARTINS	21/06/1973	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
PAULA PINTO	13/05/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	04/02/2020
PAULA ROCHA	06/02/1976	Caminhada: Trilhos Termais	22/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
PAULA TEIXEIRA	02/11/1969	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	29/01/2020
PAULO ALMEIDA	20/08/1968	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/01/2020
PAULO BASTOS	01/04/1973	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
PAULO CORREIA	11/05/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	05/02/2020
PAULO FERREIRA	12/09/1976	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	31/01/2020
PAULO FERREIRA	21/05/1982	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/03/2020
PAULO GOMES	14/08/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K	01/03/2020
PAULO GOMES	23/04/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/02/2020
PAULO MARTINS	10/10/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	21/02/2020
PAULO OLIVEIRA	19/10/1976	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	25/10/2021
PAULO RAMOS	11/10/1972	Caminhada: Trilhos Termais	27/02/2020
PAULO RIBEIRO	01/04/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	28/10/2021
PAULO RIBEIRO	04/03/1971	Corrida: Trilhos Termais 20K	21/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
PAULO ROCHA	02/08/1986	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	19/01/2020
PAULO SILVA	04/03/1973	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
PAULO SILVA	10/02/1967	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/10/2021
PAULO SOUSA	10/05/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	26/02/2020
PAULO VIDINHA	16/10/1988	Corrida: Trilhos Termais 13K	26/01/2020
PEDRO BASTOS	19/12/1974	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	29/01/2020
PEDRO BRIZIDO	26/05/1973	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
PEDRO CRUZ	13/08/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	21/02/2020
PEDRO FERREIRA	13/01/1990	Corrida: Trilhos Termais 20K	16/02/2020
PEDRO GOMES	17/07/1994	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	18/02/2020
PEDRO NECHO	20/05/1976	Corrida: Trilhos Termais 13K	25/01/2020
PEDRO PINHO	15/08/1985	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
PEDRO PINHO	16/11/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/03/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
PEDRO SANTOS	16/03/1976	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	08/02/2020
PEDRO VIEIRA	25/09/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/10/2021
PEDRO VIEIRA	04/10/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020
RAQUEL ANDRADE	26/07/1981	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	01/11/2021
RAUL SILVA	01/01/1975	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	22/02/2020
REGINA MELO	16/11/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
RICARDO BASTOS	28/05/1965	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/02/2020
RICARDO CARVALHO	15/04/1978	Corrida: Trilhos Termais 20K	21/02/2020
RICARDO FERREIRA	09/05/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020
RICARDO GOMES	15/10/1979	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
RICARDO MARTINS	04/10/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K	04/03/2020
RICARDO MENDES	16/08/1987	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	17/02/2020
RICARDO MOTA	10/06/2006	Caminhada: Trilhos Termais	03/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
RICARDO NORDESTE	07/06/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	02/02/2020
RICARDO PAIS	07/11/1989	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/03/2020
RICARDO SANTOS	17/04/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	29/10/2021
RICARDO SEROMENHO	03/01/1979	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	19/01/2020
RICARDO SILVA	14/04/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	20/02/2020
RICARDO SILVA	13/01/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	06/02/2020
RICARDO SILVA	25/03/1995	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	04/03/2020
RICARDO TEIXEIRA	10/03/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	18/10/2021
RITA AFONSO	07/08/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
ROBERTO DIAS	10/09/1979	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	16/02/2020
ROBERTO HENRIQUES	19/08/1983	Corrida: Trilhos Termais 13K	05/03/2020
ROGÉRIO ROCHA	24/05/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/01/2020
ROSA BISPO	04/12/1957	Corrida: Trilhos Termais 13K	02/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
ROSA GUEDES	30/07/1963	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
ROSA MOREIRA	28/01/1960	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	23/02/2020
ROSÁRIA MARTINS	13/05/1973	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
ROSARIO SILVA	27/11/1977	Caminhada: Trilhos Termais	23/02/2020
RÚBEN MOREIRA	19/05/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K	26/02/2020
RUI ALBINO	13/07/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	09/10/2021
RUI ALMEIDA	22/08/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K	21/02/2020
RUI COUTO	13/07/1981	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	04/02/2020
RUI GOMES	16/07/1976	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	10/10/2021
RUI GONÇALVES	30/12/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K	26/02/2020
RUI MACHADO	21/01/1967	Corrida: Trilhos Termais 13K	15/11/2021
RUI MARTINS	17/03/1976	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	28/10/2021
RUI MOTA	23/03/1975	Caminhada: Trilhos Termais	03/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
RUI QUINTA	06/06/1960	Corrida: Trilhos Termais 20K	23/02/2020
RUI RODRIGUES	13/06/1980	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	23/02/2020
RUI SILVA	10/05/1990	Corrida: Trilhos Termais 20K	30/01/2020
RUI SILVA	18/06/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	14/10/2021
RUI TEIXEIRA	03/05/1990	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	06/03/2020
SALVINA FERREIRA	19/09/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K	19/02/2020
SANDRA ALMEIDA	31/12/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	10/02/2020
SANDRA CEPEDA	15/11/1971	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
SANDRA COSTA	12/12/1971	Corrida: Trilhos Termais 13K	02/03/2020
SANDRA GOMES	09/05/1998	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/02/2020
SANDRA MOREIRA	16/09/1987	Caminhada: Trilhos Termais	29/02/2020
SANDRA MORIM	17/12/1975	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
SANDRA SANTOS	25/10/1978	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	20/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
SANDRA SILVA	15/08/1992	Corrida: Trilhos Termais 13K	22/02/2020
SANDRA SILVA	15/11/1981	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
SANEY MONTE	25/12/1971	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/10/2021
SARA BAPTISTA	28/07/1989	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020
SARA CORREIA	25/11/1988	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	29/02/2020
SARA COSTA	14/03/1972	Caminhada: Trilhos Termais	12/02/2020
SARA CRISTINA	22/04/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K	09/03/2020
SARA RESENDE	08/07/1970	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
SARA SANTOS	25/04/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	11/02/2020
SERAFIM FONSECA	01/04/1954	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
SERAFIM MAIA	09/12/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/01/2020
SÉRGIO COSTA	11/09/1970	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	28/10/2021
SERGIO LIXA	26/07/1975	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	23/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
SIDÓNIA MOTA	27/06/1976	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
SILVERIO SANTOS	13/01/1972	Corrida: Trilhos Termais 20K	24/02/2020
SILVIA COSTA	05/04/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	31/01/2020
SILVIA FERREIRA	20/05/1981	Caminhada: Trilhos Termais	04/03/2020
SILVIA MOURA	04/09/1980	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
SILVIA NUNES	05/11/1973	Caminhada: Trilhos Termais	24/02/2020
SÍLVIA VILAR	12/05/1977	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	08/03/2020
SNS CARDOSO	01/04/2002	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	23/02/2020
SOFIA CASTRO	09/09/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/02/2020
SOFIA OLIVEIRA	23/05/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	11/02/2020
SOFIA SANTOS	24/10/1983	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
SONIA CARVALHO	12/03/1978	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	02/11/2021
SONIA MORAIS	16/01/1981	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	23/01/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
SONIA PEREIRA	14/03/1983	Caminhada: Trilhos Termais + Corrida Urbana	02/11/2021
SÓNIA PEREIRA	27/02/1979	Caminhada: Trilhos Termais	24/02/2020
SONIA RAQUEL	22/09/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	06/03/2020
SUSANA ALMEIDA	24/08/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K	18/02/2020
SUSANA FERNANDES	13/04/1971	Caminhada: Trilhos Termais	25/02/2020
SUSANA FERNANDES	15/12/1978	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
SUSANA FERREIRA	26/03/1972	Caminhada: Trilhos Termais	19/02/2020
SUSANA MARTINS	16/06/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K	09/03/2020
SUSANA PEREIRA	19/03/1969	Caminhada: Trilhos Termais	25/02/2020
SUSANA PEREIRA	24/01/1977	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
SUSANA SILVA	04/10/1976	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
TÂNIA MATEUS	11/11/1979	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	11/02/2020
TANIA TAVARES	31/07/1993	Caminhada: Trilhos Termais	17/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
TATIANA SANTOS	17/11/1991	Caminhada: Trilhos Termais	01/02/2020
TERESA MOTA	06/04/1977	Caminhada: Trilhos Termais	03/02/2020
TIAGO ALMEIDA	27/02/1973	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	05/02/2020
TIAGO FARIA	27/06/1991	Corrida: Trilhos Termais 13K	23/02/2020
TIAGO FERRAZ	23/09/1996	Corrida: Trilhos Termais 20K	03/03/2020
TIAGO PINHO	22/07/1984	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	25/02/2020
TIAGO PINTO	20/06/1983	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	20/02/2020
TIAGO SOUSA	05/04/1977	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
TIAGO SOUSA	22/10/1997	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	01/02/2020
TOMÁS FÉLIX	01/09/2011	Caminhada: Trilhos Termais	15/02/2020
TONY LOPES	17/03/1996	Corrida: Trilhos Termais 20K	03/03/2020
UDINE PEIXE	04/12/1976	Corrida: Trilhos Termais 13K	24/02/2020
VASCO NUNES	13/06/2000	Caminhada: Trilhos Termais	17/02/2020

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
VASCO SANTOS	17/01/1985	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	26/10/2021
VERA MARTINS	09/04/1983	Caminhada: Trilhos Termais	26/01/2020
VERA MARTINS	09/07/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/02/2020
VERA SILVA	09/07/1980	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	07/02/2020
VICENTE JOÃO	18/10/1966	Caminhada: Trilhos Termais	05/03/2020
VICTOR CORREIA	10/10/1972	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	21/01/2020
VICTOR PINTO	14/11/1975	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	18/02/2020
VICTOR SÁ	13/03/1973	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	10/10/2021
VIRGÍNIA SILVA	07/10/1979	Caminhada: Trilhos Termais	21/02/2020
VÍTOR COSTA	15/09/1972	Corrida: Trilhos Termais 20K + Corrida Urbana	16/02/2020
VITOR PAULINO	27/08/1974	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	19/01/2020
VITOR SILVA	04/08/1970	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	08/10/2021
XAVIER SANTIAGO	14/11/1969	Corrida: Trilhos Termais 13K + Corrida Urbana	06/10/2021

LISTA DE ATLETAS COM INSCRIÇÕES VÁLIDAS - 2020/21

NOME ATLETA	DATA NASCIMENTO	PROVA	DATA INSCRIÇÃO
YANNICK MICARD	09/04/1986	Corrida: Trilhos Termais 13K	31/05/2020